

# RELACIÓN ENTRE LAS ALTERACIONES DEL FUNCIONAMIENTO EJECUTIVO Y EL INTENTO DE CONDUCTA SUICIDA EN ADULTOS CON DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

**Maria Camila Arbeláez H.**

Universidad de Manizales

mcarbelaez64491@umanizales.edu.co

**Valentina Grand Jaramillo**

Universidad de Manizales

VGRANDJ105247@umanizales.edu.co

**Daniel Alfredo Landínez**

Universidad de Manizales

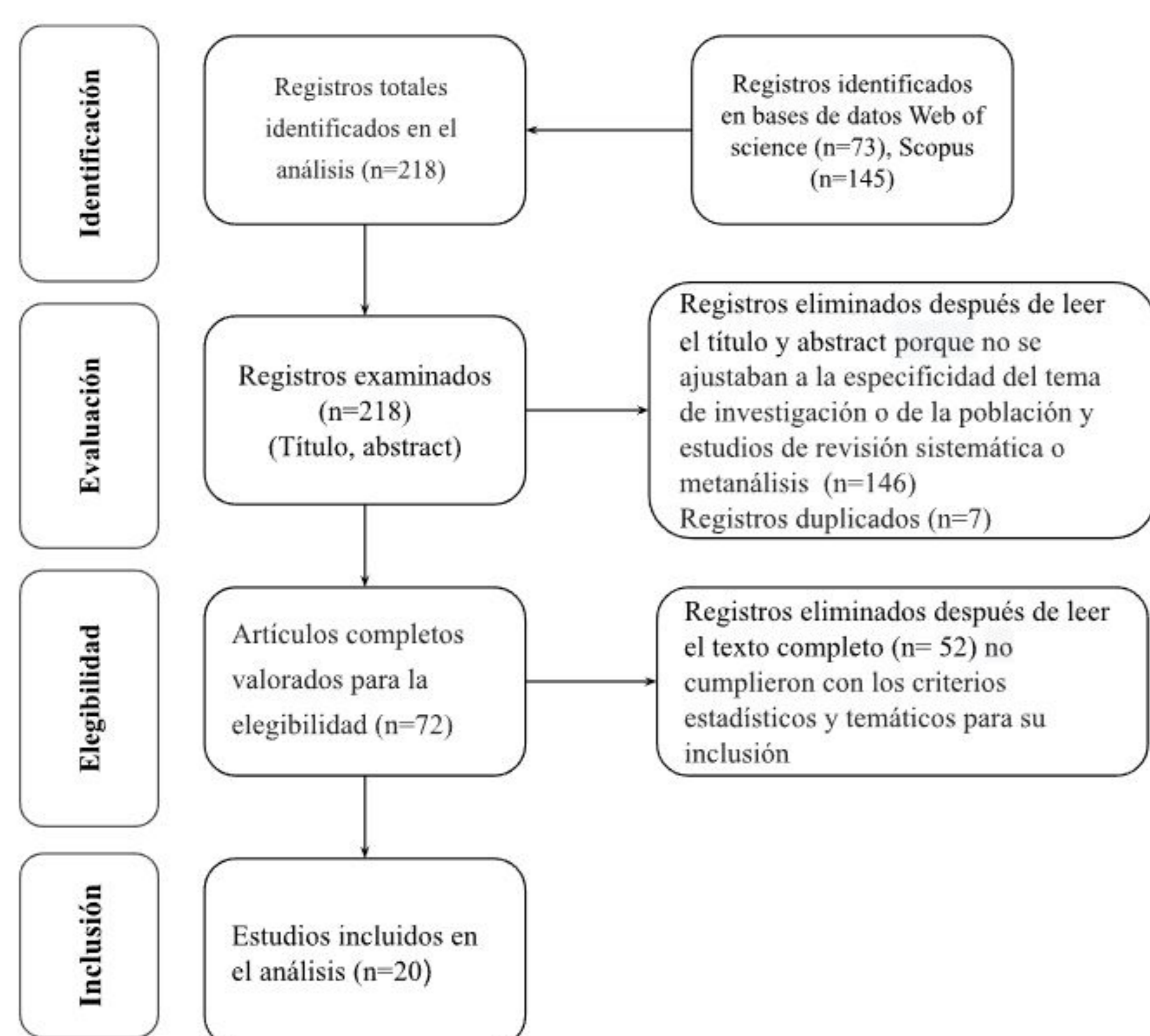
dlandinez@umanizales.edu.co

## INTRODUCCIÓN

El intento de conducta suicida (ICS) se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial. Identificar los diferentes factores de riesgo implicados en esta conducta pueden generar alternativas de prevención e intervención. Este fenómeno se asocia con factores ambientales, cognitivos, conductuales, biológicos y genéticos.

## MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos indexadas Web of science y Scopus, usando como palabras claves: Suicide, Executive functioning, Suicidal behaviour, mood, intervention, psychological treatment. Los resultados fueron cargados a la plataforma Tree of Science, la cual se utiliza para mostrar una revisión cronológica del estado de la literatura, proporcionando una descripción general de antecedentes y perspectivas actuales.



**GRÁFICO 1.** Diagrama de flujo PRISMA que muestra la metodología de selección

## RESULTADOS

A partir del año 2019, se evidenció un incremento en el número de estudios publicados acerca de la relación entre funcionamiento ejecutivo e intento de conducta suicida en adultos con diagnóstico de depresión.

**TABLA 1.** Tendencias de investigaciones actuales.

Factores asociados al ICS en adultos con diagnóstico de depresión		
Factores neurobiológicos	Factores cognitivos	Alternativas potenciales de intervención
Alteraciones en la corteza prefrontal dorsolateral (CPFDL) (Zheng et al., 2023; Ai et al., 2018).	Menor flexibilidad cognitiva (MacPherson et al., 2022; Miranda et al., 2012)	Modelo de función ejecutiva de autorregulación (S-REF)(Aadahl et al., 2021).
Círculo CSTC (córtico-estriado-tálamo-cortical) y circuito corticostriatal (Chattun et al., 2020; Zhong et al., 2022).	Fallas en la memoria de trabajo y en la atención (Hoffman et al., 2022; Gilbert et al., 2011; Pu et al., 2017).	Intervención de mentoría entre pares o PREVAIL (Lapidos et al., 2019). basado en Teoría interpersonal del suicidio
Red neuronal por defecto (DMN) (Malhi et al., 2020)	Alteraciones en el control cognitivo, impulsividad (Brokke et al., 2020; Dekker & Johnson, 2018)	Terapia cognitiva basada en mindfulness o atención plena (MBCT) - MBCT-S (Chesin et al., 2016).
Conectividad funcional reducida determinada por disminución en la integridad de la sustancia blanca (Reis et al., 2022).	Creencias metacognitivas negativas y rumiaciones (Mansueto et al., 2022).	
Tono vagal bajo, medido en reposo (Forkmann et al., 2016)	Dificultad en la toma de decisiones (Gilbert et al., 2011). De forma particular, influye un estilo de toma de decisiones evitativo y dependiente (Qiu & Klonsky, 2021)	
Disfunción en el eje hipofisario suprarrenal (HHS) (O'Connor et al., 2021).		

## CONCLUSIONES

En la depresión, alteraciones neurobiológicas y cognitivas se asocian a la ideación suicida y el intento de conducta suicida. Es por esto que resulta relevante implementar intervenciones clínicas integrales que tengan en cuenta los factores cognitivos, pues la mejoría en el funcionamiento ejecutivo posibilita la regulación emocional, disminución de la rumiación, cambio de creencias metacognitivas y eficacia interpersonal que a su vez actúan como factores protectores ante el riesgo de conducta suicida.

## BIBLIOGRAFÍA

- Hoehne, A., Richard-Devantoy, S., Ding, Y., Turecki, G., & Jollant, F. (2015). First-degree relatives of suicide completers may have impaired decision-making but functional cognitive control. *Journal of Psychiatric Research*, 68, 192–197. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2015.07.004>